ACCU-CHEK Instant

Roche

DE

Start Here

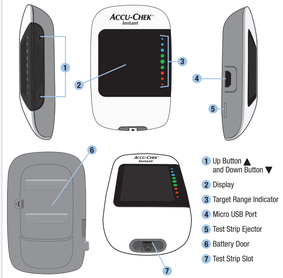
Quick Start Guide

To find diabetes management apps that are compatible with your meter, visit www.accu-chek.com.

ACCU-CHEK

REGISTRATION ONLY

Meter Overview



1. Up Button ▲ and Down Button ▼
2. Display
3. Target Range Indicator
4. Micro USB Port
5. Test Strip Ejector
6. Battery Door
7. Test Strip Slot

Set the Time and Date

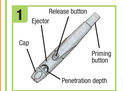
The meter prompts you to set the time and date the first time you turn it on. **Set-up** appears on the display with the hour flashing.

Press ▲ or ▼ to increase or decrease the hour.

Press and hold ▲ to set the hour and move to the next field.

Repeat steps 1 and 2 to adjust each field. After setting the year, press and hold ▼ until the flashing test strip symbol appears to save your settings.

Set Up the Lancing Device

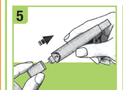


Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

Remove the lancing device cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.

Insert a lancet into the lancing device until it clicks.

Twist off the lancet's protective cap.



Place the cap back on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.

Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, rotate to a higher number.

Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button.

The release button turns yellow when the lancing device is ready. Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

Perform a Blood Glucose Test

Wash and dry your hands before you perform a blood glucose test.

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.

Insert the metallic end of the test strip into the meter.

The meter turns on.
A flashing drop symbol appears.

Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.

Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.

Remove your finger from the test strip when the flashing hourglass symbol appears. Failure to move your finger away from the test strip could give inaccurate test results.

The test result appears on the display in less than 4 seconds.

Before you finish…

Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

Error Messages

NOTE

The error code and **Err** will alternate on the display for all coded error messages (E-1 through E 14).

If any of the error messages below appear on the display at any time, refer immediately to the Error Messages section in the chapter Meter Maintenance and Troubleshooting of the User's Manual.

E-1 The test strip may be damaged, not properly inserted, or was previously used. Remove and reinsert the test strip, or replace it if damaged or previously used.

E-3 A meter or test strip error has occurred. This error message could appear if the cap on the test strip container was not closed tightly. The test strips may have been damaged due to improper storage or handling. **Never make therapy decisions based on an error message.** Repeat the blood glucose test. If a second E-3 error message appears, perform a control test with the control solution and a new test strip. See the Performing a Control Test section in the chapter Control Tests of the User's Manual. If you continue to receive an E-3 error message, use an alternate method for testing your blood glucose, such as a back-up meter and test strip. If the alternate method gives an extremely high blood glucose result, or if an alternate method is not available, **contact your healthcare professional immediately.**

In rare cases, an E-3 error message may indicate that your blood glucose is extremely high and above the system's measuring range. **See the Unusual Blood Glucose Results section in the chapter Blood Glucose Tests of the User's Manual for other possible causes of the error message.**

E-4 Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-6 Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-7 An electronic error occurred. Remove the batteries, press and hold either meter button for at least 2 seconds, and reinsert the batteries. Perform a blood glucose or control test.

E-8 The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.

E-9 The batteries may be out of power. Turn the meter back on. **If you are in a cold environment, move to a location with a more moderate temperature and retest.** If the message continues to appear after several attempts, replace the batteries. If the message reappears after the batteries have been replaced, remove the batteries, press and hold either meter button for at least 2 seconds, then reinsert the batteries.

E 10 The time and date setting may be incorrect. A flashing wireless symbol appears while the meter attempts to synchronize the time and date with the paired device. When the wireless symbol no longer appears, press the Up button to turn the meter off. Press the Up button a second time until the flashing test strip symbol appears. If time and date sync was not successful the meter prompts you to set them the next time you turn it on. See the Setting the Time and Date section in the chapter Your New System of the User's Manual.

E 11 The test strip may be damaged. Repeat the blood glucose or control test with a new test strip.

E 12 Your blood sample may contain a high level of ascorbate. Contact your healthcare professional.

E 13 Fluid or foreign material may be present in the test strip slot. Remove and reinsert the test strip or repeat the blood glucose or control test with a new test strip. If the error persists, contact Roche.

E 14 An electronic error has occurred. Contact Roche.

NOTE

Contact Roche if the error message continues.

WARNING

- Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.

- This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Instant blood glucose meter. The User's Manual contains important handling instructions and additional information.
- The lancing device is intended for personal use only.

NOTE

- Always have a spare set of batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

LAST UPDATE: 2020-08

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2020 Roche Diabetes Care

09767991001-0920

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 82982
V4/1 – 09767991001 – Black

Roche USA – 82982
V4/2 – 09767991001 – Cyan

Roche USA – 82982
V4/3 – 09767991001 – Magenta

Roche USA – 82982
V4/4 – 09767991001 – Yellow

PMS-QUICK START GUIDE

Approved according to SOP04JA2020PL0004
Production
The Signature will not be printed!

LAN dworatzk - Okt 14, 2020
NA andrewc2 - Nov 12, 2020
PM/LAB andrewc2 - Nov 12, 2020
GD/LAY cannons3 - Nov 12, 2020

82982_09767991001.indd 1
9/21/2020 10:28:29 AM

ACCU-CHEK Instant

Roche

ES

Empiece aquí

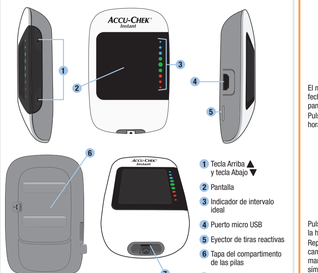
Guía rápida de instrucciones

Para encontrar aplicaciones para el tratamiento de la diabetes compatibles con su medidor de glucemia, visite www.accu-chek.com.

ACCU-CHEK

REGISTRATION ONLY

Visión general del medidor



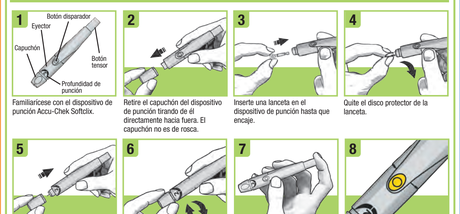
1. Tecla Arriba ▲ y tecla Abajo ▼
2. Pantalla
3. Indicador de intervalo ideal
4. Puerto micro USB
5. Eyector de tiras reactivas
6. Tapa del compartimento de las pilas
7. Ranura de la tira reactiva

Ajustar la hora y la fecha

El medidor le indicará que ajuste la hora y la fecha la primera vez que lo encienda. En la pantalla aparece **set-up** y la hora parpadea. Pulse ▲ o ▼ para aumentar o disminuir la hora.

Pulse y mantenga pulsada ▲ para guardar la hora y pasar al campo siguiente.
Repita los pasos 1 y 2 para ajustar cada campo. Después de ajustar el año pulse y mantenga pulsada ▼ hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando para guardar sus ajustes.

Ajustar el dispositivo de punción



Familiarícese con el dispositivo de punción Accu-Chek Softclix.

Retire el capuchón del dispositivo de punción tirando de él directamente hacia fuera. El capuchón no es de rosca.

Inserte una lanceta en el dispositivo de punción hasta que encaje.

Quite el disco protector de la lanceta.

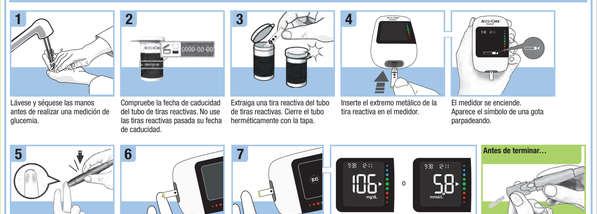
Vuelva a colocar el capuchón en el dispositivo de punción. Asegúrese de que la muesca del capuchón esté alineada con la muesca del dispositivo de punción.

Ajuste la profundidad de punción a un nivel confortable. Empiece con la profundidad 2. Si su piel es callosa o gruesa, empiece con un ajuste mayor.

Empuje el botón tensor hasta el tope, como si fuera un bolígrafo. No pulse el botón disparador mientras está pulsando el botón tensor.

El botón disparador se vuelve amarillo cuando el dispositivo de punción está listo. Deje el dispositivo de punción a un lado hasta que Ud. esté listo para efectuar una punción en la yema del dedo.

Realizar una medición de glucemia



Lávese y séquese las manos antes de realizar una medición de glucemia.

Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad.

Extraiga una tira reactiva del tubo de tiras reactivas. Cierre el tubo herméticamente con la tapa.

Inserte el extremo metálico de la tira reactiva en el medidor.

El medidor se enciende. Aparece el símbolo de una gota parpadeando.

Coloque el dispositivo de punción presionando firmemente contra el lateral de la yema del dedo y pulse el botón disparador amarillo para efectuar una punción.

Roce el **borde amarillo** de la tira reactiva con la gota de sangre. No aplique sangre encima de la tira reactiva.

Retire el dedo de la tira reactiva cuando aparezca el símbolo de un reloj de arena parpadeando. Si no retira el dedo de la tira reactiva, esto podría causar resultados de glucemia incorrectos.

El resultado de medición aparece en la pantalla en menos de 4 segundos.

Retire el capuchón del dispositivo de punción. No apunte la lanceta hacia Ud. Deslice el eyector para que salga la lanceta.

Mensajes de error

NOTA

El código de error y **Err** se alternarán en la pantalla para todos los mensajes de error codificados (de E-1 a E 14).

Si en cualquier momento aparece en la pantalla uno de los siguientes mensajes de error, consulte inmediatamente el apartado Mensajes de error del capítulo Mantenimiento del medidor y solución de problemas de las instrucciones de uso.

E-1 La tira reactiva puede estar dañada, no está insertada correctamente o ha sido usada anteriormente. Retire la tira reactiva y vuelva a insertarla o sustitúyala si está dañada o usada.

E-3 Se ha producido un error en el medidor o en la tira reactiva. Este mensaje de error puede aparecer si el tubo de tiras reactivas no ha estado cerrado herméticamente. Las tiras reactivas pueden haber sido dañadas debido a un almacenamiento o manejo incorrecto. **Nunca tome decisiones terapéuticas basadas en un mensaje de error.** Repita la medición de glucemia. Si el mensaje de error E-3 aparece de nuevo, realice un control del funcionamiento con solución de control y una tira reactiva nueva. Consulte el apartado Realizar un control del funcionamiento del capítulo Controles del funcionamiento en las instrucciones de uso. Si el mensaje de error E-3 aparece de nuevo, utilice un método alternativo para medir su glucemia, como un medidor y una tira reactiva de reserva. Si con el método alternativo obtiene un resultado de glucemia extremadamente alto, o si no dispone de un método alternativo, **póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende inmediatamente.**

En casos poco frecuentes, el mensaje de error E-3 puede indicar que su nivel de glucemia es extremadamente alto y superior al intervalo de medición del sistema. **Consulte el apartado Resultados de glucemia no esperados del capítulo Mediciones de glucemia en las instrucciones de uso para averiguar otras posibles causas del mensaje de error.**

E-4 La tira reactiva no ha absorbido suficiente sangre o solución de control para realizar la medición o el control o la muestra ha sido aplicada después de que la medición o el control comenzara. Deseche la tira reactiva y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento.

E-6 La sangre o la solución de control se ha aplicado a la tira reactiva antes de que apareciera en la pantalla el símbolo de la gota parpadeando. Deseche la tira reactiva y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento.

E-7 Se ha producido un error electrónico. Retire las pilas, pulse y mantenga pulsada cualquier tecla del medidor durante al menos 2 segundos y vuelva a insertar las pilas. Realice una medición de glucemia o un control del funcionamiento.

E-8 La temperatura es superior o inferior al rango adecuado para el sistema. Consulte las condiciones para el funcionamiento del sistema en el prospecto de las tiras reactivas. Vaya a un sitio con las condiciones apropiadas y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento. No caliente ni enfríe el medidor por medios artificiales.

E-9 Las pilas pueden estar gastadas. Vuelva a encender el medidor. **Si se encuentra en un entorno frío, desplácese a un área con una temperatura más moderada y repita la medición.** Si el mensaje vuelve a aparecer tras varios intentos, sustituya las pilas. Si el mensaje aparece de nuevo después de haber cambiado las pilas, retírelas, pulse y mantenga pulsada cualquier tecla del medidor durante al menos 2 segundos y vuelva a insertar las pilas.

E 10 Los ajustes de la hora y de la fecha podrían ser incorrectos. Cuando el medidor intenta sincronizar la hora y la fecha con las del dispositivo sincronizado, aparece el símbolo de conexión inalámbrica parpadeando. Cuando ya no aparezca el símbolo de conexión inalámbrica, pulse la tecla Arriba para apagar el medidor. Vuelva a pulsar la tecla Arriba hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando. Si la sincronización de la hora y la fecha no se ha realizado correctamente, el medidor le solicitará que las ajuste la próxima vez que lo encienda. Consulte el apartado Ajustar la hora y la fecha del capítulo Su nuevo sistema en las instrucciones de uso.

E 11 La tira reactiva puede estar dañada. Repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva.

E 12 Es posible que la muestra de sangre contenga un nivel elevado de ascorbato. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende.

E 13 Puede haber líquido o cuerpos extraños en la ranura de la tira reactiva. Retire la tira reactiva y vuelva a insertarla o repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva. Si sigue apareciendo el error, póngase en contacto con Roche.

E 14 Se ha producido un error electrónico. Póngase en contacto con Roche.

NOTA

Póngase en contacto con Roche si el mensaje de error persiste.

ADVERTENCIA

- Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños. Consulte las instrucciones de uso para obtener información adicional.
- Esta guía rápida de instrucciones no reemplaza a las instrucciones de uso del medidor de glucemia Accu-Chek Instant. Las instrucciones de uso contienen importantes instrucciones de manejo así como información adicional.
- El dispositivo de punción solo es apto para uso personal.

NOTA

- Tenga siempre a mano un juego de pilas de reserva.
- La duración de la pila puede variar a causa de distintos factores, tales como la temperatura y el fabricante de la pila.

FECHA DE LA ÚLTIMA REVISIÓN: 2020-08

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT y SOFTCLIX son marcas registradas de Roche.

© 2020 Roche Diabetes Care

09767991001-0920

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
Roche USA – 82982
V4/1 – 09767991001 – Black
Roche USA – 82982
V4/2 – 09767991001 – Cyan
Roche USA – 82982
V4/3 – 09767991001 – Magenta
Roche USA – 82982
V4/4 – 09767991001 – Yellow